



## REGULAMENTO

# TRILHO DO INFANTE – Penela 2022

### APRESENTAÇÃO

A 5ª Edição do Trilho do Infante será realizada no Domingo de **10 de Abril de 2022, em Penela**. Os percursos e a envolvência do evento acontecem pelas terras e Concelho de Penela. A prova realiza-se, independentemente das condições climatéricas desse dia, desde que a Organização entenda que as mesmas não oferecem risco para os participantes.

O 5º Trilho do Infante será constituído por duas provas competitivas:

- ✓ Trail Longo: 28km, 1600 D+
- ✓ Trail Curto: 19km, 800m D+

### ORGANIZAÇÃO

É uma Organização conjunta da [Associação Infante Dom Pedro](#) e dos [Bombeiros Voluntários de Penela](#). Tem o forte e estimado Apoio do Município de Penela, Freguesia do Espinhal e União de Freguesias de São Miguel, Santa Eufémia e Rabaçal e outras entidades públicas e privadas. A Organização é composta também por dezenas de voluntários que muito contribuem para o sucesso do evento.

O Evento tem um cariz Solidário e ajuda os Bombeiros Voluntários de Penela, especificamente na aquisição de Equipamentos de Socorro à Comunidade!

## AS PROVAS

As Provas percorrerão caminhos e trilhos com vislumbre natural, paisagens com a envolvente da Serra da Lousã e Serra da Sicó. Os passos serão dados entre a Vila de Penela, e o extremo mais a Este do Concelho. Os participantes deixam pegadas e recolhem emoções pela Cascata da Pedra da Ferida, Castelo de Penela, Praia Fluvial da Louçainha, São João do Deserto e outros locais que merecem ser visitados nesta ocasião e noutras! São cenários (re)descobertos junto e no meio da natureza!

- **Trail Longo 28km, 1600+** terá a distância, aproximadamente, de **28km** com cerca de 1600 metros de acumulado positivo.

A partida acontece às 8H00 de Domingo, 10 de Abril de 2022, no Parque Verde Quinta da Cerca, Espinhal.

- **Trail Curto 19km, 800+** terá a distância, aproximadamente, de 19Km com cerca de 800 metros de acumulado positivo. **O Trail Curto está integrado no Circuito Inter-Trail Terras da Chanfana**, promovido pela [Dueceira](#).

A partida acontece às 9H30 de Domingo, 10 de Abril de 2022, no Parque Verde Quinta da Cerca, Espinhal.

Se a Organização o entender, e a segurança dos participantes o justificar, poderão ser alterados os percursos e as distâncias previamente estabelecidos, sendo todas as alterações devidamente comunicadas até às 20H de sexta-feira, dia 8 de Abril de 2022, via EMAIL e Página Oficial de Facebook.

Os participantes devem estar devidamente preparados, com pelo menos uma hora de antecedência, devidamente equipados e aptos a participar na prova que escolherem. Existirá controlo nas partidas destas provas, que abrirá 30 minutos antes do seu começo e encerrará 5 minutos antes da partida.

## PERCURSOS

### Trail Longo 28Km, 1600m D+:

Espinhal (Parque Verde Quinta da Cerca) – São João do Deserto – Pessegueiro – Pé de Esquio – Pedra da Ferida – Praia Fluvial da Louçainha – Serra do Espinhal – Espinhal – Castelo de Penela.

### Trail Curto 19Km, 800m D+:

Espinhal (Parque Verde Quinta da Cerca) – Pedra da Ferida – Praia Fluvial da Louçainha – Serra do Espinhal – Espinhal – Castelo de Penela.

<u>Provas</u>	<u>Distância</u>	<u>D+ (aprox.)</u>
Trail Longo	<u>28km</u>	<u>+1600 metros</u>
Trail Curto	<u>19km</u>	<u>+800 metros</u>

### TRANSFERS para a [PARTIDA](#)

#### Para a Partida do Trail Longo 28km

**7H00:** Saída de Autocarros do [Parque das Águas Romanas em Penela](#)

#### Para a Partida do Trail Curto 19km

**8H00:** Saída de Autocarros do [Parque das Águas Romanas em Penela](#)

**8H30:** Saída de Autocarros do [Parque das Águas Romanas em Penela](#)

**AS PARTIDAS DE TODAS AS PROVAS É NO [PARQUE VERDE QUINTA DA CERCA - VILA DO ESPINHAL](#)**

**A META DE TODAS AS PROVAS É NO [CASTELO DE PENELA - VILA DE PENELA](#)**

## CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Para participar é indispensável:

- Terem pelo menos 18 anos de idade e gozarem de boa saúde, sendo aconselhável que os participantes atestem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.
- Será permitido participar na distância Trail Curto 19km a partir dos 16 anos de idade, mediante preenchimento de autorização/declaração de um Adulto. Disponível para download no site oficial. Devendo enviar por email ([inscricoes@trilhodoinfante.run](mailto:inscricoes@trilhodoinfante.run)), com referência ao atleta em questão, até 3 de abril 2022. Em alternativa, no acto do levantamento do dorsal haverá possibilidade para o preenchimento e entrega.
- **Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos, consciente do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente.**
- **Ter a percepção, antes e durante o evento, que neste tipo de provas podem surgir condições climatéricas e ambientais adversas, nomeadamente: chuva, vento, nevoeiro, calor, frio, entre outros.**

Estar consciente que a organização procura ser o mais profissional possível, dentro do amadorismo e voluntariado.

“Estamos cientes de que tudo faremos para que o 5º Trilho do Infante seja uma prova única e uma experiência inesquecível para todos os participantes!”

### INSCRIÇÕES E TAXAS Abertura Oficial de Inscrições a 13 de Janeiro de 2022.

PROVAS	PRAZOS	
	<u>1º: Até 22 de fevereiro 2022</u>	<u>2º: Até 3 de abril 2022</u>
	<u>Valor</u>	<u>Valor</u>
<u>Trail Longo 28Km, 1600m+</u>	19€	22€
<u>Trail Curto 19Km, 800m+</u>	13€	16€

## **PRAZOS LIMITES DE INSCRIÇÃO**

- 1º Prazo: **Até 22 de fevereiro 2022**
- 2º Prazo: **Até 3 de abril 2022**

## **CANCELAMENTOS E TRANSFERÊNCIAS DE INSCRIÇÃO**

Em caso de cancelamento (ou não comparência) da participação em qualquer uma das provas, não haverá direito a reembolso dos valores pagos. Somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta ou eventuais alterações, que devem ser comunicadas por email oficial até às 18h00 do dia 31 de março de 2022, mediante análise individual de cada caso e/ou motivos.

Os pedidos de alteração entre os dias 1 e 8 de abril de 2022, são possíveis, com um custo de 5€. Os eventuais casos, poderão entrar em contacto com a organização através de email: [inscricoes@trilhodoinfante.run](mailto:inscricoes@trilhodoinfante.run)

## **FORMULÁRIO DE INSCRIÇÕES – [www.trilhodoinfante.run](http://www.trilhodoinfante.run)**

A veracidade dos dados fornecidos, no acto de inscrição, é da responsabilidade dos participantes, inclusive para efeitos de Seguro.

O valor de inscrição inclui o direito a: Dorsal, Abastecimentos, Seguro de Responsabilidade Civil e Seguro de Acidentes Pessoais, Classificação, 1 Brinde (Material Técnico) e Outras Coisas ou Surpresas que a Organização venha a angariar.

**O ato de inscrição pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas.**

## PAGAMENTOS

O Pagamento será efectuado após o preenchimento do formulário na site de inscrições através de referência bancária (gerada automaticamente), tendo o participante o máximo de 48horas para efectuar o pagamento.

## NÚMERO LIMITE DE PARTICIPANTES

Provas	Participantes
<u>Trail Longo 28Km, 1600m D+</u>	200
<u>Trail Curto 19Km, 800m D+</u>	300

NOTA: Os números limite de participantes poderão ser alterados se a Organização assim o entender.

## SECRETARIADO

O Secretariado e Levantamento dos Dorsais funcionam nos seguintes locais:

**Consultar Programa no Final do Regulamento.**

**É OBRIGATÓRIO apresentar Cartão de Cidadão no Levantamento de Dorsais.**

**ESCALÕES ETÁRIOS** – Todas as Distâncias têm classificação geral e escalões!

### Trail Longo e Trail Curto

	Masculino	Feminino
Idade	Escalaão	
Até 18 Anos	Juniores M*	Juniores F*
19 a 22 Anos	Sub 23 M	Sub 23 F
23 a 39 Anos	SEN M	SEN F
40 a 49 Anos	M40	F40
50 a 59 Anos	M50	F50
60 Anos ou mais	M60	F60

Escalaão Juniores\*: Apenas no Trail Curto

Para efeitos de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerado o ano de nascimento do atleta, ou seja considera-se a idade que o atleta terá a 31 de Outubro do ano de 2022.

### CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Haverá troféus para os 3 primeiros classificados da classificação geral (femininos e masculinos) e classificação por escalaão, assim como para as três equipas melhor classificadas. Em todas as distâncias!

Para a classificação colectiva contarão os 3 melhores atletas de cada equipa, independentemente do seu escalaão ou sexo, sendo o resultado de cada equipa obtido pela soma dos pontos alcançados na classificação geral, vencendo a equipa que somar menos pontos (pelo seguinte sistema de pontuação: 1º classificado – 1 ponto, 2º classificado – 2 pontos, 3º classificado – 3 pontos, e assim sucessivamente).

## CRONOMETRAGEM

A Cronometragem será realizada de forma contínua, iniciando com o sinal de partida e, para efeitos de classificação, terminará quando o atleta passar a linha de meta.

## TEMPOS LIMITE

Provas	Tempo Limite	Barreiras Horária
<u>Trail Longo</u> 28Km, 1600m D+	7H00	21 Km – 5H30 de Prova
<u>Trail Curto</u> 19Km, 800m D+	5H00	-

## MATERIAL A TRANSPORTAR PELOS PARTICIPANTES DURANTE AS PROVAS

<u>Material Obrigatório</u>	28km Trail Longo	19km Trail Curto
Peitoral a ser fornecido pela organização, a ser colocado na parte frontal do atleta e visível durante a totalidade do percurso	X	X
Máscara	X	X
Mochila ou equipamento similar para transporte de material	X	
Recipiente(s) de água ou equivalente com um mínimo de 1 litro de capacidade total	X	
Manta térmica (min. 140x200 cm)	X	X
Calçado apropriado para corridas em montanha	X	X
Casaco impermeável com capuz e manga comprida	X	
Telemóvel operacional (com saldo e bateria suficientes)	X	X
Alimentação de reserva	X	
Apito	X	X
Copo com um mínimo de 12 cl de capacidade (a organização não cederá copos nos abastecimentos)	X	X



Material <b>Recomendado</b> que poderá ser Obrigatório em caso de Condições Adversas	28km Trail Longo	19km Trail Curto
Bastões		
Calças compridas que, no mínimo, cubram o joelho		
Boné/Gorro/Lenço/Banda	X	X
Luvas	X	

Em função das previsões meteorológicas, a Organização poderá alterar o equipamento obrigatório.

## ABASTECIMENTOS

A Organização encarrega-se de fornecer os líquidos nos postos de abastecimento, não fornecendo recipientes para a ingestão dos mesmos. Os atletas deverão transportar consigo um copo ou recipiente similar para que possam abastecer nos locais proporcionados pela Organização.

Só é permitida ajuda externa aos atletas nos postos de abastecimento.

### Trail Longo



### Trail Curto



## **Todos os Abastecimentos terão Sólidos e Líquidos!**

### **POSTOS DE CONTROLO**

A marcação do percurso é da responsabilidade da Organização, devendo os atletas respeitá-lo ao longo de toda a prova, sendo expressamente proibido optar por atalhos. Ao longo do percurso existirão vários postos de controlo (electrónicos e manuais), em locais que poderão ou não ser comunicados aos atletas. Se houver necessidade disso, os atletas deverão parar a fim de ser registado o seu dorsal nos postos de controlo. Os atletas devem respeitar a ordem de chegada ao controlo.

### **NUMERAÇÃO**

O número do atleta é pessoal e intransferível e deve ser usado na parte da frente do corpo, preferencialmente, à altura do peito. A Organização reserva o direito de atribuir o nº de Dorsal.

Em caso de perda do dorsal, o atleta sofrerá uma Penalização de 3 HORAS no tempo final da prova.

### **RISCOS**

A prova será em sistema de Open-Road, ou seja, o atleta é responsável pelo atravessamento de estradas. Ainda que nos pontos mais lógicos e pertinentes haverá elementos da Organização a garantir condições de maior segurança.

O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização, bem como qualquer dos envolvidos na organização do evento, isentos de responsabilidade.

## SEGURO

A Organização providenciará um Seguro de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil a todos os participantes. A entidade seguradora e o número da Apólice será indicada oportunamente.

## BANHOS

Não haverá banhos disponíveis.

## RESPEITO PELA NATUREZA

O atleta é responsável pelo transporte dos invólucros e outro lixo não natural, provenientes de Geles, Barras, etc., no seu próprio Camelbak ou Cinto, depositá-lo no abastecimento mais próximo ou transportá-lo até à Meta. É obrigatório e expectável que qualquer elemento natural (plantações, muros, sinalética, marcações, etc.) ao longo do percurso seja mantido em plenas conservações.

**O não cumprimento da regra anterior dará direito à desclassificação do atleta.**

## CONDUTA

O comportamento inadequado ou o uso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, antes, durante ou depois do evento, serão alvo de advertência ou desqualificação do participante na competição.

<b>Material</b>	<b>Trail Longo 28km</b>	<b>Trail Curto 19km</b>
Máscara	<b>Desclassificação</b>	<b>Desclassificação</b>
Não levar, recortar ou tapar o peitoral fornecido pela organização	<b>2 Horas</b>	<b>2 Horas</b>
Mochila ou equipamento similar para transporte de material	<b>30 minutos</b>	-
Recipiente(s) de água ou equivalente com um mínimo de 1 litro de capacidade total	<b>30 minutos</b>	-

Manta térmica (min.140x200 cm)	<b>2 Horas</b>	<b>2 Horas</b>
Calçado apropriado para corridas em montanha	<b>30 minutos</b>	-
Casaco impermeável com capuz e manga comprida	<b>1 Hora</b>	-
Telemóvel operacional (com saldo e bateria suficientes)	<b>1 Hora</b>	<b>1 Hora</b>
Alimentação de reserva	-	-
Apito	<b>30 minutos</b>	-
Copo com um mínimo de 12 cl de capacidade (a organização não cederá copos nos abastecimentos)	<b>30 minutos</b>	<b>30 minutos</b>

## **PENALIZAÇÕES**

A penalização máxima será a desqualificação do evento e/ou perda do prémio.

## **DESISTÊNCIAS**

Em hipótese alguma o dinheiro da inscrição será devolvido caso o atleta desista de qualquer uma das provas, no dia do evento.

Caso o atleta desista durante a prova é obrigado a comunicar a sua desistência, via telefone ou presencial, ao contacto oficial da direcção técnica da prova (968633222 – Pedro Mendes). Se não o fizer o atleta poderá ser impedido de participar nas próximas edições do Trilho do Infante.

## **MARKETING**

Os dados fornecidos à Organização para inscrição, bem como as imagens (fotos e vídeos) que possam ser recolhidas durante o evento, poderão ser usados pela Organização para futuras acções de marketing, de acordo com a nossa Política de Privacidade e com as regras do RGPD.

## **POLÍTICA DE PRIVACIDADE**

Poderá consultar a Política de Privacidade do Trilho do Infante em [www.trilhodoinfante.run/politica-de-privacidade](http://www.trilhodoinfante.run/politica-de-privacidade) .

## **DECISÕES SOBERANAS**

As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão aplicadas pela Organização de forma soberana, não cabendo recursos a essas decisões.

**A inscrição nas provas implicará total aceitação do presente Regulamento!**

## **CONTACTOS OFICIAIS**

Site Oficial: [www.trilhodoinfante.run](http://www.trilhodoinfante.run)

Página Facebook: [www.facebook.com/trilhodoinfante.run](http://www.facebook.com/trilhodoinfante.run)

Email: [geral@trilhodoinfante.run](mailto:geral@trilhodoinfante.run)

**Fábio Mendes** – 919 955 313

**Pedro Mendes** – 968 633 222

**Victor Gomes** – 963 086 476

**Pedro Ferreira** - 917 924 491

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Este é um Evento para Todos.

Para os Penelenses e para quem queira (re)Visitar Penela!

Será um gosto para a Organização e para as Gentes das Terras de Penela recebê-lo no dia 10 de Abril, no Trilho do Infante 2022!

A Organização fará tudo para se sentir bem e levar de Penela experiências únicas!

Penela, 1 de Janeiro de 2022

A Organização

Associação Infante Dom Pedro e Bombeiros Voluntários de Penela



# PROGRAMA

## TRILHO DO INFANTE 2022

### Sábado, 9 de Abril 2022

**15H00-20H00:** Secretariado e Entrega de Dorsais, [Penela Center](#)

### Domingo, 10 de Abril 2022

**7H00-09H00:** Secretariado e Entrega de Dorsais, [Parque Verde Quinta da Cerca, Espinhal](#)

**8H00:** PARTIDA Trail Longo 28km, 1530+

**9H30:** PARTIDA Trail Curto 19km, 920+

**13H00:** Entrega de Prémios Trail Curto, Castelo de Penela

**13H30:** Entrega de Prémios Trail Longo, Castelo de Penela

**15H00:** Encerramento da Meta

**16H00:** Encerramento do 5º Trilho do Infante – Penela 2022